就職活動ガイド

～採用される就職活動～

面接編

福岡県 障がい者雇用拡大・職業紹介事業

面接の心得

- 身だしなみ（清潔感）
- あいさつ
- 質問の受け答え

身だしなみ・マナー

- スーツ着用…男性はネクタイ着用
- 髪型・化粧…清潔感が大事
- 荷物はバッグひとつ…関係の無い荷物は持ち込まない

  ※雨の日は折りたたみ傘を使う
- 携帯電話の電源はOFF
- 時間厳守…10分前に到着する（早すぎてもダメ）

髪型をきちんと整える
整髪料はつけすぎず、自然にまとめる
ヒゲの剃り残しに注意

スーツは黒系か紺
シャツは白か明るく爽やかなもの
しわやヨレがないように注意

ビジネスバッグは黒が基本
必要品は前日に入れておく
リュックなどカジュアルはNG

靴は黒がベター
しっかり磨く
靴下はシンプルで目立たない色

髪色は黒か黒目の茶色
長い髪はまとめる
華美にならない様ナチュラルメイク

スーツは黒系か紺・ブラウスは白
スカートは膝丈・パンツもOK
しわやヨレがないように注意

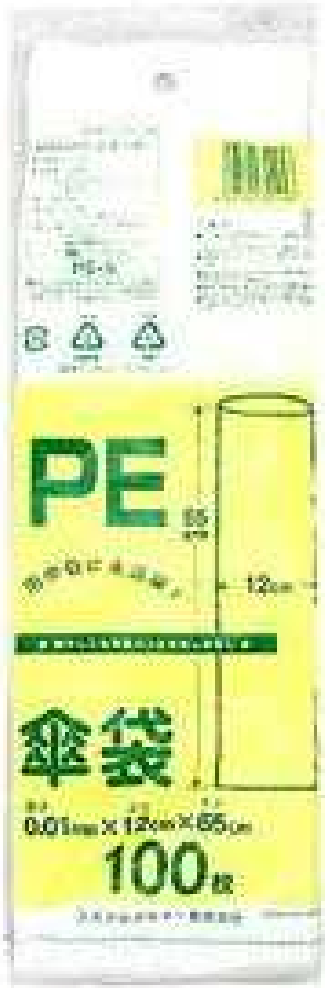
ビジネスバッグは黒が基本
必要品は前日に入れておく
ブランド物など華美なものは避ける

靴は黒のパンプスがベター
ヒールは３～５㎝程度
ストッキングはシンプルな肌色

自立する

A4が入る

傘袋の種類

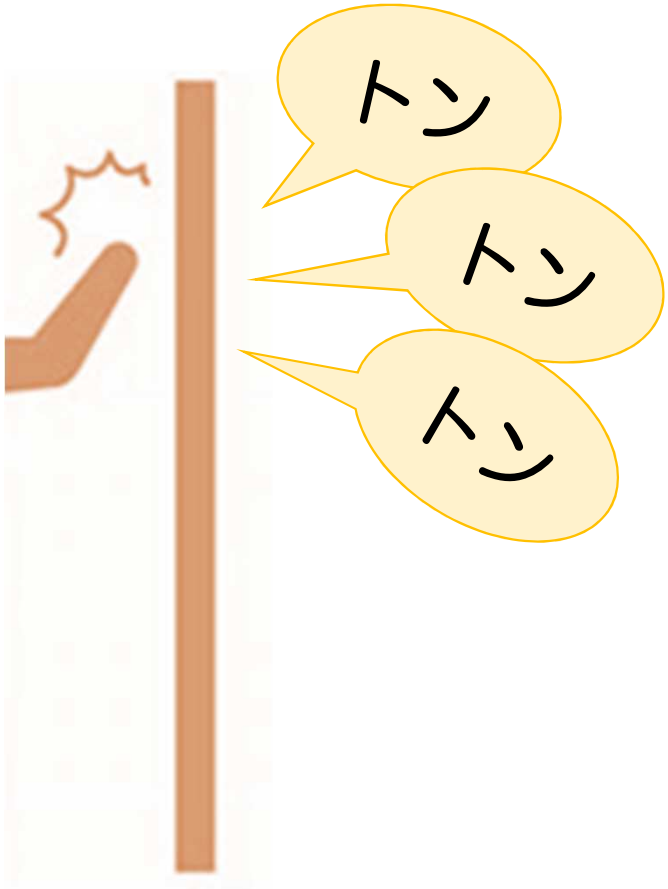


あいさつ

- 自分からあいさつする
- 明るく大きな声で
- 席をすすめられてから座る
- 面接官の顔を見て話す

【入室前】

ノックは3回



【入室後】

自己紹介

- 第一印象が大事！大きな声で元気よく
- 時間は30秒～1分程度
- 話す内容

氏名（フルネーム）・年齢・住所（～～市程度）
性格：優しい・気が利く・まじめ・几帳面…等
趣味・好きな事・好きな物・好きな食べ物…等
得意な事・ほめられた事・入賞した事・部活動の成績…等
自己PR：応募の意欲…等

よくある質問　①

▶ 志望動機

- 求人職種に該当する職歴をアピールする
- 企業について知っている事・調べたことをアピールする
- 応募企業で貢献できることや企業への思いをアピールする

▶ 障がいについて

- 障がいの特性を説明する（症状・前兆）
- 通院について説明する
- 特性の影響で苦手とする事を説明する
- 苦手な事を克服する為にどのような努力をしているか説明する
- 企業にどのような配慮をお願いしたいか説明する

※履歴書と同じ内容でOK！棒読みにならないように注意

よくある質問　②

- 今までの退職理由
  - ・退職した企業の悪口と捉えられないように注意する
  - ・自分の努力が足りなかった場合、応募企業ではどのように克服していくか説明する
- 今までの業務の詳細（成功した事・失敗した事）
  - ・成果を出した事・頑張った事・褒められた事
  - ・失敗談・辛かった事
    その失敗をどのように乗り越えたか
    または、同じ失敗をしたらどのように対処するか
- ブランクの過ごし方
  - ・職歴が空いている場合何をしていたか説明する（病気療養・就労移行利用等）
- 何か質問はありませんか
  - ・ホームページや求人票に記載されている内容の質問はNG
  - ・何かひとつは質問する（質問がないと興味がないと思われてマイナスイメージ）

企業が求める人財とは…

- 休まず出勤できる
- 自分の障がいを管理できる
- 他人を思いやれる

自分の居場所は自分で作る

- 100%希望に合う求人を求めない

  希望条件に優先順位をつけて折り合いをつけましょう

- 就職はゴールではない

- ゴールは自分の居場所を確保できた時

  長くまじめに勤務して、認められた時がゴールです

あなたの未来は夢いっぱい